

KAAS EN VLEES	KL	GR	SUP	VISBELEG	KL	GR	SUP	WARM BELEG	KL	GR	SUP
kaas	2,70	3,20	3,70	garnaalsla(eiersla,garnalen)	5,30	5,80	6,30	hamburger of curryworst	3,40	3,90	4,40
kaas smos	3,30	4,00	4,70	garnaalsla smos	5,90	6,60	7,30	hamburger of curryworst smos	4,00	4,70	5,40
hesp	2,70	3,20	3,70	krabsla	3,90	4,40	4,90	hamburger of curryworst special	3,60	4,10	4,60
hesp smos	3,30	4,00	4,70	krabsla smos	4,50	5,20	5,90	hamburger of curryworst special smos	4,20	4,90	5,60
kaas + hesp	3,20	3,70	4,20	tonijnsla	3,40	3,90	4,40	cheeseburger	3,90	4,40	4,90
kaas + hesp smos	3,80	4,50	5,20	tonijnsla smos	4,00	4,70	5,40	cheeseburger smos	4,50	5,20	5,90
prépare	3,50	4,00	4,50	tonijn tropical(perzik)	3,60	4,10	4,60	cheeseburger met spekblokjes,uitjes,			
prepare smos	4,10	4,80	5,50	tonijn tropical(perzik)smos	4,20	4,90	5,60	tomaat en rucolla	4,90	5,40	5,90
prépare special	3,70	4,20	4,70	tonijntino(martinosaus,ui,augurk)	3,90	4,40	4,90	mexicano	3,60	4,10	4,60
prépare GRACE(tartaar,ei,ui)	3,90	4,40	4,90	tonijntino smos	4,50	5,20	5,90	mexicano smos	4,20	4,90	5,60
préparé subliem(ketchup,mayo,ei,ui)	3,90	4,40	4,90	scampi looksaus	5,10	5,60	6,10	mexicano special	3,80	4,30	4,80
martino	4,00	4,50	5,00	scampi looksaus smos	5,70	6,40	7,10	mexicano special smos	4,40	5,10	5,80
martino smos	4,60	5,30	6,00	scampi diablo	5,10	5,60	6,10	spek en ei	3,70	4,20	4,70
martino GRACE(met eiersla)	4,70	5,20	5,70	scampi diablo smos	5,70	6,40	7,10	spek en ei smos	4,30	5,00	5,70
mozzarella tomaat en/of pesto	3,40	3,90	4,40	gerookte zalm	4,60	5,10	5,60	omelet	2,90	3,40	3,90
mozzarella tomaat pesto rauwe ham	4,00	4,50	5,00	gerookte zalm smos	5,20	5,90	6,60	smos omelet	3,50	4,20	4,90
mozzarella met spekblokjes,nootjes,uitjes,								bagalet(smog kaas + omelet)	4,20	4,90	5,60
zongedroogde tomaat en rucolla	4,90	5,40	5,90								
salami	2,60	3,10	3,60					worstenbroodje	2,30		
salami smos	3,20	3,90	4,60								
zwartewoudham	3,30	3,80	4,30								
zwartewoudham smos	3,90	4,60	5,30	KIPBELEG + ANDERE				SUPPLEMENT FITNESS BROOD			
vleessla	2,90	3,40	3,90	kippensla(eiersla,kippewit)	3,30	3,80	4,30	klein	0,20		
vleessla smos	3,50	4,20	4,90	kippensla smos	3,90	4,60	5,30	groot	0,30		
brie	3,50	4,00	4,50	kippenwit	3,10	3,60	4,10	super	0,40		
brie smos	4,10	4,80	5,50	kippenwit smos	3,70	4,40	5,10				
brie honing	3,70	4,20	4,70	kippenwit met spekblokjes,nootjes,							
brie honing smos	4,30	5,00	5,70	tomaat en rucolla	4,50	5,00	5,50				
brie zwartewoud ham	4,40	4,90	5,40	kip curry	3,40	3,90	4,40	BROOD ZONDER BELEG			
brie zwartewoud ham smos	5,00	5,70	6,40	kip curry smos	4,00	4,70	5,40				
brie met spekblokjes,honing,nootjes en rucolla	5,00	5,70	6,40	kip hawai	3,40	3,90	4,40	klein	1,40		
				kip hawai smos	4,00	4,70	5,40	groot	1,60		
				eiersla	2,80	3,30	3,80	super	1,90		
SLAATJES (liefst bestellen)				eiersla smos	3,40	4,10	4,80	stokbrood	2,20		
				eiersla met spekblokjes,tomaat en rucolla	3,90	4,40	4,90				
natuur	6,50										
hesp	7,50										
prépare	8,00			aardappelsla	2,80	3,30	3,80				
mozzarella tomaat	8,00			aardappelsla smos	3,40	4,10	4,80				
perzik tonijn	8,50			aardappelsla met spekblokjes,BBQ-saus en rucolla	3,70	4,20	4,70				
kippewit met ananas	8,50										
scampi in looksaus	9,50			smos natuur (enkel groenten)	3,00	3,50	4,00				
gerookte zalm	9,50										
tomaat grijze garnaal	10,00										

**BESTELLEN VOOR 10.30H OP HET NUMMER 03/899.36.76 OF PER SMS 0473/26.55.44
TUSSEN 12 EN 13 H WORD ER GEEN TELEFOON OPGENOMEN!!!**